

Hasznos ötletek 1.

Kedves Szülők és Gyerekek! Az otthon töltött hetek során ellátunk titeket különböző kreatív ötletekkel szabadidőtök hasznos kihasználása érdekében. Fogadjatok szeretettel!

Olvasás

Olvass egy könyvet az „Ezt egyszer el szeretném olvasni!” listáról! Olvasd fel hangosan kendvenc oldalad családnak, biztos örömmel hallják milyen sokat fejlődöttél.

Online fejlesztő feladatok

Böngéssz a **junior sulinet** oldalán, ahol rengeteg érdekes feladat vár! A megjelenített témák közül válaszd a matematikát, a hét minden napján készíts el egy feladatot. Elsősők számára az alpműveletek, római számok és szókeresők ajánlottak, a másodikosok az idő mérésével is ügyesen boldogulnak.

Amennyiben elfogytak a feladatok látogass el az **okosdoboz.hu** oldalra, válaszd ki az évfolyamot, kategóriát és több száz érdekes feladat vár.

Ajánlott weboldalak

<https://junior.sulinet.hu/hu>

<https://www.okosdoboz.hu/>

<https://mindy.hu/hu>

<https://mindy.hu/hu/kreativ-otlet/3175/wc-papir-guriga-viragok-egyszeru-tavaszi-otlet-gyerekeknek>



Füzesabonyi Teleki Blanka Általános Iskola és AMI





Kézműves tevékenység

Wc papír tekercs virág készítése, szükséges eszközök: olló, wc papír guriga, ragasztó, színes papír vagy lap, színező és festék.

Részletek a következő oldalon találhatóak:

<https://mindy.hu/hu/kreativ-otlet/3175/wc-papir-guriga-viragok-egyszeru-tavaszi-otlet-gyerekeknek>



Friss levegő

Lényeges, hogy ne hagyd el az otthonod! A saját udvar sok lehetőséget nyújt, használd ki játéokra, futkosásra, labdázásra. Nézd meg hogy ébred fel a természet, gondozd a növényeket, játszd a háziállatoddal. Élvezd ki a tavaszi napsugarakat.

Ha panelben laksz levegőztess, napozz a balkonon, ablakban, ha sétálsz kerüld el az embereket, játszótéren ne bandázz, inkább biciklizz a szabadban.

Rajzolás

Rajzold le kedvenc mesehőst. Színezd ki gondosan, figyelj a részletekre! Számtalan sablon vagy kép elérhető az interneten.



Nézzünk cirkuszt!

A **Fővárosi Nagycirkusz** online közvetítésekkel kedveskedik a cirkuszt kedvelőknek.

Következő előadás **március 19-én 15:00 óra.**

Testmozgás

Minden nap legalább egy órát aktívan mozogj! Nyújtóztasd ki izmaid, végezz szökdeléseket, erősítő gyakorlatokat. Fuss átt az udvaron a legrövidebb idő alatt.

Próbáld meg dekázni focilabdával/ gumilabdával, minden alkalommal dekázz egyet többet!

Társas játék

Remek alkalom a családi kártyapartikhoz, sajátítsd el egy új játékot hagyományos magyar kártyával! Játssz lehetőségeid szerint Uno, Solo, memóriakártya vagy francia kártyával. Építs kártyavárat! Ha nincs otthon kártya online is kipróbálhatod az Uno és passziánsz játékot.